

De volgende stap bij heup- en knieartrose

Met het ouder worden neemt de kans op heup- en knieartrose toe. Vaak kun je slijtageklachten enige tijd opvangen met fysiotherapie en pijnstillers, maar op een gegeven moment kun je voor de keuze komen te staan: wel of geen prothese. Als je voor een prothese gaat, is CortoClinics een prima plek om onder het mes te gaan.

Tekst: John Huijs
Beeld: Jean-Pierre Geusens

Om met de deur in huis te vallen: het plaatsen van een kunstheup of -knie is geen peulenschil. Sterker nog: de operatie van vijftig à zestig minuten hakt er behoorlijk in en betekent een forse aanslag op je conditie.

State of the art

„Het is een inderdaad een joekel van een operatie die ongeveer veertig procent van iemands batterij leegzuigt. Des te belangrijker is het dat alles rond de ingreep zo optimaal mogelijk verloopt”, zegt orthopeed Nanne Kort. Deze orthopedisch chirurg was lange tijd verbonden aan Zuyderland en leidt nu in het Brabantse Schijndel de state of the art kliniek CortoClinics, die als enige in Europa uitsluitend focust op heup- en knieartrose.

Nanne Kort weet uit eigen ervaring dat er in de reguliere zorg zoveel tijdsdruk op medisch personeel rust dat er amper tijd is voor persoonlijke aandacht voor de patiënt. „Bij CortoClinics zetten we daarom juist in op persoonlijke zorg en kleinschaligheid voor een optimaal resultaat.” Dat betekent om te beginnen dat Nanne Kort een uur uittrekt voor het eerste consult, dat ook 's avonds kan plaatsvinden, ook bij een poli in Roosteren. „Samen met de cliënt bespreek ik dan uitvoerig wat de opties bij een medische indicatie zijn, zodat de

cliënt uiteindelijk afgewogen kan beslissen of hij of zij een prothese wil. Die keuze heeft voor een belangrijk deel te maken met de gewenste kwaliteit van leven. Je kunt bij wijze van spreken 105 jaar worden met een versleten heup of knie, maar je kunt je afvragen wat dan je kwaliteit van leven is. Het maakt natuurlijk verschil of je er genoeg mee neemt dat je om de hoek de boodschappen kunt doen of dat je een bergwandeling wilt kunnen maken of zelfs wilt kunnen skiën. Kiest de cliënt voor een operatie, dan verwijst ik hem of haar al vóór de operatie naar de fysiotherapeut zodat die de cliënt onder andere met krukken leert lopen. Als je dat na de operatie moet leren, is dat veel lastiger.”

Robotarm

Bij de operatie zelf laat de orthopeed zich ondersteunen door een robotarm. Die helpt Nanne Kort om de prothese zo nauwkeurig mogelijk te plaatsen. „Het plaatsen van een prothese is millimeterwerk. Hoe nauwkeuriger je een kunstnie of -heup plaatst, hoe beter die functioneert, hoe langer die meegaat, hoe kleiner de kans op complicaties en heroperaties en hoe minder last de cliënt na de operatie heeft.”

Persoonlijke zorg

Nanne Kort beschouwt optimale medische verzorging als vanzelfsprekend, maar denkt dat goede persoonlijke zorg minstens zo belangrijk is voor een goede voorbereiding op de operatie en



Orthopeed Nanne Kort

voor een goed herstel nadien. „Daarom krijgen cliënten mijn mobiele nummer, zodat ze me altijd kunnen bereiken als ze

een vraag hebben. De rustige sfeer in de kliniek draagt er ook aan bij dat cliënten zich op hun gemak voelen. Het is logisch dat de cliënt enige spanning voor de operatie ervaart. Voor de zes cliënten die wij opereren zijn twee verpleegkundigen en twee hospitalymedewerkers beschikbaar, dus ze worden hier echt in de watten gelegd.”

Hoewel Nanne Kort er alles aan doet om de cliënt optimaal van dienst te zijn, kan hij geen honderd procent garantie op succes geven. „Die garantie geef ik nooit, omdat een operatie nu eenmaal altijd met een bepaald risico gepaard gaat. Maar neem van mij aan dat ik elke cliënt behandeld zoals ik zelf behandeld zou willen worden.” Ook over de kosten hoeven cliënten van CortoClinics zich geen zorgen te maken; die worden – met uitzondering van het wettelijk verplicht eigen risico – gewoon vergoed, net als in een standaard ziekenhuis.

Meer informatie:
www.cortoclinics.com

